

## actividad 1

# YO SIENTO, YO PIENSO, YO HAGO

Un día normal en nuestra vida.

Nos levantamos, tomamos el café, desayunamos, vamos a la escuela-universidad-trabajo...Al mediodía la comida, miramos la TV o leemos el periódico.

Vemos constantemente la vulneración del Artículo 5º de los Derechos Humanos. ¿Hemos caído en la cuenta?

Leed estos tres fragmentos unas cuantas veces y después, tratad de clasificarlos según lo que creemos predomina: **el sentimiento, el pensamiento o la acción.**

### A

Estoy a punto de cenar, voy a la cocina a prepararme el bocadillo para comerlo en el sofá mientras veo las noticias. Paso por delante del televisor y veo unas imágenes del Noticiero, que ya ha empezado. El descubrimiento de una fosa común con diecisiete cadáveres horriblemente mutilados por la tortura..

Me quedan grabadas las imágenes

Hay un hombre en la pantalla. Está cavando el suelo y de pronto levanta la cabeza mirando al cielo... La cámara lo enfoca en un primer plano: tiene los ojos cargados de lágrimas y de rabia.

Me golpean las sienes y siento un peso frío en el estómago. "Hijos de..." exclamo.

Me desahogo dando un puntapié al suelo y me marcho a la cocina. Cuando regreso cargado con el bocadillo y una bebida, en la TV ya hablan de otra noticia:

Los beneficios económicos de "no-se-qué" empresa estatal.

El bocadillo me ha caído muy bien. Tenía hambre!

### B

No puedo asegurarlo, pero yo diría haber oído, hace ya un rato, que algunos de mis vecinos discuten. Primero han gritado muy fuerte y pasado un tiempo han comenzado a insultarse. Todo este griterío no me ha dejado concentrarme en mi tareas...¡Cáspita! Siento como si algunas personas se estuviesen pegando.

El primer sentimiento: voy corriendo para ver lo que ha pasado.

El segundo: tengo miedo de que me peguen a mí

El tercero: la rabia por mi cobardía. ...Un momento: hace falta tener sangre fría.

Pienso: voy a buscar a alguien más y entraremos juntos.

En estos momentos ya no se oye nada. ¿Se habrán ido...?

La que me voy soy yo. ¡Ahora mismo bajo y le explico todo al conserje!

**C**

Fue en un salón de cine. La película no la elegí yo...pero como a toda la pandilla le interesaba...fuimos a este cine.

Una vez terminada la película, salimos y ninguno de nosotros sabía qué decir. Entramos en un bar a tomar algo para recobrar algo de ánimo.

Yo comencé la conversación. Dije como me sentí de mal ante aquellas imágenes de personas torturadas . Cómo habían de ser de valientes, la directora y el productor de esta película al tener que filmar sobre una realidad tan actual y comprometida.

Les dije también, todo lo que pensaba sobre la capacidad humana para actuar como bestias...Y se despertó entre todos una conversación de aquellas que hacen época.

¿Sabes qué?...pues la hermana mayor de Alberto está trabajando en Amnistía Internacional y están ahora en una campaña sobre este tema...y todos nosotros participamos también...y toda la pandilla se ha implicado en....

Lo más importante no es el llegar a una solución correcta, sino que cada uno exprese lo que piensa y lo pueda argumentar.

**PREGUNTAS PARA GUIAR LA CONVERSACIÓN:**

- ¿Tú, con qué tipos de situación te identificas más?
- ¿Cómo habrías de reaccionar en cada una de estas situaciones?
- ¿Cómo ves la reacción del protagonista **A**? ¿Es afectiva o efectiva?
- Si te encuentras en la situación en que se ha encontrado la protagonista de **B** ¿cuál hubiera sido tu reacción?
- En vuestro grupo de amigos/as ¿se podría dar esta situación como en **C**?